

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN - 2020
MANCHE

En date du **04/03/2020**

<u>DATE</u>	<u>LIEU</u> <u>(Nouvelle Commune)</u>	<u>ADRESSE</u>	<u>THEME</u>
Le 05/03/20 14h30	<u>HAMBYE</u>	Salle des Associations de la Salle des Fêtes Rue des Matignon	"Les 1ers Gestes qui sauvent" - Conférence Suivie de 2 séances les 17/03 et 19/03/20 (14h-17h30) Même adresse conférence
Le 06/03/20 14h	<u>COUTANCES</u>	Maison de Quartier Claires Fontaines Place Victor Hugo	"Le Sommeil" - Conférence Suivie de 2 séances Les 13/03 et 20/03/20 (14h -16h) Même adresse conférence
Le 20/03/20 14h30	<u>GER</u>	Salle des fêtes Le Bourg	Conférence "Le Sommeil, entre veille et éveil" Suivie de 2 séances de Sophrologie - 27/03/20 et 24/04/20 (14h-15h) Salle des associations, route de Flers
Le 07/04/20 10h	<u>CHERBOURG EN COTENTIN</u>	Maison Olympe de Gouges Salle polyvalente rue de l'Île de France CHERRBOURG	"Prévention Routière" - Conférence Suivie de 2 séances Les 28/04 - 05/05/20 (10h-12h)
Le 09/04/20 14h30	<u>GRANVILLE</u>	Résidence Autonomie LES HERBIERS 202, Rue Paul de Gibon	"Gym Mémoire" - Conférence Suivie de 14 séances du 23/04/20 au 08/10/20 (14h30- 15h30) Même adresse conférence
Le 12/05/20 14h	<u>CHERBOURG EN COTENTIN</u>	Maison Olympe de Gouges Salle polyvalente rue de l'Île de France CHERRBOURG	"Les 1ers Gestes qui sauvent" - Conférence Suivie de 2 séances les 02 et 09/06/20 (14h -17h30) Même adresse conférence
Le 27/05/20 14h	<u>SAINT MARTIN DES CHAMPS</u>	salle de la Bourdonnière Vallée de la Bourdonnière	"Nutrition santé Seniors - Conférence Suivie de 4 séances les 11/06 - 16/06- 18/06 et 24/06/20 (10h-12h) S alle Hulin - 2 rue de la mairie



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN - 2020
MANCHE

<u>DATE</u>	<u>LIEU</u> <u>(Nouvelle Commune)</u>	<u>ADRESSE</u>	<u>THEME</u>
Le 29/06/20 14h	<u>LA HAYE PESNEL</u>	Communauté de commune du Pays Hayland 4 Rue du Champ de Foire	<i>Pièce de Théâtre (Troupe professionnelle)</i> <i>"Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux !"</i>
Du 03/09/20 au 19/11/20 10h - 12h	<u>YQUELON</u>	Recherche salle en cours	<i>MA RETRAITE CONNECTÉE - 10 séances</i> <i>Les jeudis 03-10-17-24/09 et 01-08-15/10 et 05-12-19/11/20 (10h-12h)</i>
Le 24/09/20 10h	<u>OUVILLE</u>	Salle les Lys Bleus 1 rue du Pavé	<i>"Les 1ers Gestes qui sauvent" - Conférence</i> <i>Suivie de 2 séances les 08 et 15/10/20 (14h -17h30)</i> <i>Même adresse conférence</i>
Les 03-10-17 et 24/11/20 14h30	<u>GRANVILLE</u>	Résidence Autonomie LES HERBIERS 202, Rue Paul de Gibon	<i>"Bienvenue à la retraite" - 4 séances</i> <i>Réservé au personnes ayant entre 6 mois et 2 ans de retraite</i>
Le 04/11/20 10h	<u>CHERBOURG EN COTENTIN</u>	Maison Olympe de Gouges Salle polyvalente rue de l'île de France CHERRBOURG	<i>"Le Sommeil" - Conférence</i> <i>Suivie de 2 séances Les 18/11/20 et 25/11/20 (10h-12h)</i> <i>Même adresse conférence</i>
Le 04/11/20 14h30	<u>PERIERS</u>	Recherche salle en cours	<i>"Prévention Accidents Domestiques" - Conférence</i> <i>Suivie de 2 séances les 18/11 et 25/11/20 (14h-17h)</i> <i>Recherche salle en cours</i>



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

