

## La Fondation Bon Saveur de la Manche dédie une ligne téléphonique au soutien psychologique de la population manchoise.

### Une réponse aux besoins d'écoute

Le contexte d'épidémie actuel et ses répercussions sur les conditions de vie, les relations, le travail ou bien encore la situation financière peuvent provoquer une grande inquiétude chez beaucoup de personnes et mettre à mal leur état psychologique. Plus la période de confinement se prolonge, plus l'épidémie dure, plus le besoin de soutien psychologique se fait ressentir.

Angoisses, difficultés à dormir, inversion du rythme de vie, difficultés à gérer ses émotions, épuisement, idées noires, changement des comportements alimentaires, augmentation des consommations de tabac, d'alcool ou d'autres substances, etc. sont autant de signes d'alerte qui nécessitent une écoute et une réponse adaptées. De plus, les situations de deuil peuvent être particulièrement difficiles à vivre dans ce contexte de limitation des échanges et des rassemblements.

Pendant toute la période de confinement, les psychologues de la Fondation Bon Sauveur de la Manche se mobilisent donc pour être, si nécessaire, à l'écoute des habitants du département de la Manche, afin de les aider à vivre ces moments incertains.

### Un relai vers les dispositifs ambulatoires si nécessaire

Avec une connaissance parfaite des dispositifs psychiatriques ambulatoires, les psychologues sont par ailleurs en mesure de réorienter les demandes qui le nécessitent vers les Centres Médico-Psychologiques du territoire ou les structures de consultation en addictologie. En effet, si la plupart des situations peuvent être simplement accompagnées et soutenues par téléphone, d'autres cas vont nécessiter une prise en charge plus longue et conséquente. La présence dans le département et le savoir-faire reconnu de la Fondation Bon Sauveur en matière de santé mentale est donc un atout indéniable.

### Modalités pratiques

Pour joindre la plateforme de soutien psychologique de la Fondation Bon Sauveur de la Manche, appelez le 02.33.77.73.60, du lundi au vendredi (hors weekend et jours fériés), de 9h à 13h et de 14h à 21h.

Il est toujours également possible de s'adresser directement au centre médico-psychologique (CMP) le plus près de son domicile, dont vous pourrez trouver les coordonnées sur le site internet [www.fbs50.fr](http://www.fbs50.fr).

.....  
Date de publication :  
29 avril 2020

.....  
Service émetteur :  
Direction Générale / Cabinet

### Contact presse :

Jeanne Jossaume  
Chargée de mission Cabinet

Tél :  
02 33 77 56 22  
06 01 95 69 47

Courriel :  
[jeanne.jossaume@fbs50.fr](mailto:jeanne.jossaume@fbs50.fr)