

GROUPES DE PAROLE

Pour prendre soin de soi

Ateliers proposés selon une méthode de
prévention de l'épuisement

Lorraine Brissette et Michelle Arcand

8 séances

Animés par une psychologue

A destination des aidants accompagnant
un proche touché par la maladie d'Alzhei-
mer ou maladies apparentées

GRATUIT

Chaque participant doit être adhérent de l'Association

à CHERBOURG

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER MANCHE



9, rue Daniel - 50200 COUTANCES
Tel 02 33 17 16 41
contact@francealzheimer50.org



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

GROUPES DE PAROLE

Pour prendre soin de soi

Ateliers proposés selon une méthode de
prévention de l'épuisement

Lorraine Brissette et Michelle Arcand

8 séances

Animés par une psychologue

A destination des aidants accompagnant
un proche touché par la maladie d'Alzhei-
mer ou maladies apparentées

GRATUIT

Chaque participant doit être adhérent de l'Association

à CHERBOURG

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER MANCHE



9, rue Daniel - 50200 COUTANCES
Tel 02 33 17 16 41
contact@francealzheimer50.org



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

GROUPES DE PAROLE

Pour prendre soin de soi

Ateliers se déroulant sur 8 séances, les jeudis :

- ◆ 10 septembre
- ◆ 17 septembre
- ◆ 24 septembre
- ◆ 01 octobre
- ◆ 08 octobre
- ◆ 15 octobre
- ◆ 22 octobre
- ◆ 29 octobre

2
0
2
0

De 10h à 12h ou
De 14h00 à 16h00

À Cherbourg

Le lieu exact reste encore à déterminer

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER MANCHE



9, rue Daniel - 50200 COUTANCES
Tel 02 33 17 16 41
contact@francealzheimer50.org



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

GROUPES DE PAROLE

Pour prendre soin de soi

Ateliers se déroulant sur 8 séances, les jeudis :

- ◆ 10 septembre
- ◆ 17 septembre
- ◆ 24 septembre
- ◆ 01 octobre
- ◆ 08 octobre
- ◆ 15 octobre
- ◆ 22 octobre
- ◆ 29 octobre

2
0
2
0

De 10h à 12h ou
De 14h00 à 16h00

À Cherbourg

Le lieu exact reste encore à déterminer

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER MANCHE



9, rue Daniel - 50200 COUTANCES
Tel 02 33 17 16 41
contact@francealzheimer50.org



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique