



Actions pour la famille

Participation de 2€

Après-midis de convivialité

Destinés aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées (pouvant ou non être accompagnées)

Chaque 2ème vendredi du mois de 14h30 à 16h30 à la Ludothèque de MORTAIN
Pôle territorial du Mortainais (ex-CDC) - Rue Velléda

Sur inscription au 02.33.59.08.31 ou 02.33.59.13.78

Entrée
libre et gratuite

Cafés-mémoire

Organisés de façon itinérante sur le Sud Manche, ils proposent aux personnes malades et à leurs proches

un lieu de soutien, d'écoute et d'échanges.



Actions pour les aidants

Entretiens individuels

Ils sont conduits par une psychologue spécialement formée pour accompagner les décisions importantes, les périodes de souffrance et/ou les situations problématiques, ils sont limités dans le temps (3h/personne/an).

Formations des aidants familiaux

Formations destinées aux aidants pour mieux comprendre la maladie et adapter l'accompagnement au quotidien.

À Saint Hilaire du Harcouët : du 25 septembre au 06 novembre de 10h à 12h15

À Avranches : du 02 au 30 septembre de 14h à 17h et du 04 novembre au 02 décembre de 17h à 20h

Groupes de parole

Animés par une psychologue spécialisée en neuropsychologie

Chaque 2ème vendredi du mois de 14h30 à 16h30 à la Ludothèque de Mortain

Chaque 3ème vendredi du mois de 14h30 à 16h30 à Avranches